

# コンサルテ 11月号 新緑苑便り

晩秋の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
コンサルテ新緑苑では、10月に「うな井の日」「お楽しみおやつ」「フィットネス」等のレクリエーションを行いました。  
11月には、「焼き芋レク」「カラオケレク」「ちぎり絵レク」「音楽療法レク」等を予定しております。  
向寒の折、くれぐれもご自愛ください。

## うな井の日

事前にご希望をお聞きしていたご入居者様を対象に  
昼食に「うな井」を召し上がっていただきました！  
ふっくらとした鰻に香ばしいタレの香りが食欲をそそります。  
皆様、ボリュームがありとても美味しかったと、  
うな井を堪能されておりました(^^)♪



# フィットネス

コンソルテ新緑苑にはフィットネスルームがあり  
月に1度、職員付き添いのもと  
皆様にご利用いただいております！  
無理のない範囲で運動をしていただきました(^o^)



## 喫茶店でティータイム♪



テラスのコキアが  
真っ赤に色づきました！



## 【11月のイベント食】

～懐かしの味を求め昭和食堂～



〈MENU〉  
エビフライ  
ほうれん草の炒め物  
ライス  
コンソメスープ  
プリンアラモード

コンソルテ新緑苑のInstagramとブログです。  
ぜひご覧ください♪

Instagram

ブログ



## ♪日用品販売会のお知らせ♪

次回の開催は11/27(水)14:00～となっております。  
ご家族様も是非ご参加ください。